

Bachblüten *hiptip*

September 2022



Empfehlung des Monats

von Frau Mag. pharm. Gabriele Puchmüller

BACHBLÜTE IM SEPTEMBER: HONEYSUCKLE

„Vergangenem nachträumen heißt Gegenwärtiges versäumen.“ (griech. Sprichwort)

Ein kurzer gedanklicher Ausflug in die Vergangenheit kann sehr schön sein. Man kann genüsslich den letzten Urlaub nochmals Revue passieren lassen oder an die geliebte Großmutter denken, die zwar schon lange verstorben ist, aber beim Gedanken an sie wird einem warm ums Herz. Nun gibt es aber auch Menschen, welche die Vergangenheit nicht loslassen können. Sie erzählen immer wieder von der alten Wohnung, die so perfekt war oder von der Zeit, als die Kinder noch alle zu Hause gewohnt haben, oder vom Ex-Partner, welcher der tollste Mensch auf der Welt war - und außerdem war früher sowieso alles viel besser und schöner.

Es fällt diesen Personen schwer, mit den Veränderungen des Lebens zurechtzukommen. Die Bachblüte HONEYSUCKLE hilft ihnen dabei, das Alte loszulassen und zu erkennen, dass jeder Tag aufs Neue aufregend sein kann.

Allgemein ist **HONEYSUCKLE bei allen Veränderungen** angezeigt:

- > Beim **Schulstart** hilft es sowohl den Kindern als auch den Eltern mit der neuen Situation gut zurechtzukommen. Gleichzeitig kann die Einnahme von HONEYSUCKLE die Konzentration steigern, da man sich nun voll auf das Hier und Jetzt konzentrieren kann.
- > Bei einem **Wohnungswechsel** oder einem **neuen Arbeitsplatz** fällt es leichter, sich am neuen Ort schneller gut einzuleben.
- > Da man eine Schulsportwoche durchaus mit einem kleinen Wohnungswechsel vergleichen kann, hilft die Einnahme von HONEYSUCKLE auch bei Heimweh.
- > Der Übergang vom Erwerbsleben in die **Pension** bedeutet oft eine sehr große Umstellung. Altbewährte Routinen sind nun nicht mehr passend und müssen/können durch neue ersetzt werden. HONEYSUCKLE hilft dabei neue Möglichkeiten zu entdecken.
- > Auch beim **Auszug der Kinder**, bei **Trennungen** und bei der **Verarbeitung des Todes** eines geliebten Menschen hilft HONEYSUCKLE dabei loszulassen.

Mit der Einnahme von HONEYSUCKLE kann man erkennen, dass das Leben ein Fluss ist und man nur dann ein glückliches und erfülltes Leben leben kann, wenn man sich weiterentwickelt.



HONEYSUCKLE



Tropfen erhältlich
in 10 ml und 30 ml.