

Bachblüten *hiptip*

November 2022



Empfehlung des Monats

von Frau Mag. pharm. Gabriele Puchmüller

BACHBLÜTE IM NOVEMBER

Die Tage werden immer kürzer und die Blätter fallen von den Bäumen – die Natur zieht sich zurück. In diese Zeit fällt Allerheiligen. Wir denken an Familienmitglieder und Freunde, die nicht mehr unter uns sind. Manchmal haben wir diesen Verlust noch nicht verarbeitet. In diesem Fall kann **STAR OF BETHLEHEM** eine große Hilfe sein.

Diese Bachblüte hilft dabei mit Kummer, Verlusten, Enttäuschungen und schlechten Nachrichten umzugehen und wieder eine positive Lebenseinstellung zu finden. Aber nicht nur bei aktuellen Ereignissen ist STAR OF BETHLEHEM hilfreich.

Kennen Sie das? Sie sprechen über ein vergangenes Ereignis oder jemand anderes berichtet über eine Situation und sie spüren, wie sich ihre Augen mit Tränen füllen. Das ist ein Anzeichen dafür, dass sie einen Schmerz noch nicht verarbeitet haben. Oft weiß man gar nicht mehr, was der Auslöser war. Diese alten „Themen“ können mit der Einnahme von STAR OF BETHLEHEM heilen.

Zur Einnahme:

Umso älter man ist, umso öfter gab es im Leben Situationen, in denen man verletzt wurde oder einen Verlust erlitten hat. Deshalb kann es durchaus notwendig sein, STAR OF BETHLEHEM über einen längeren Zeitraum - halbes Jahr bis ein Jahr - hindurch einzunehmen.

Mögliche Kombinationen:

- HONEYSUCKLE, wenn man mit seinen Gedanken zu sehr in der Vergangenheit verhaftet ist, weil vor diesem Ereignis alles viel „schöner und besser“ war.
- WHITE CHESTNUT, wenn man immer an diese schmerzhafteste oder unangenehme Situation denken muss.
- WILLOW, wenn man verbittert ist, da man sich als Opfer sieht.
- CLEMATIS, wenn man sich in eine Traumwelt flüchtet, weil man sich nicht mit dieser unangenehmen Erfahrung auseinandersetzen will.
- OLIVE, wenn die Veränderung viel Energie kostet und/oder man das Gefühl hat, dass einem alles zu viel wird
- WALNUT, um sich in der neuen Lebenssituation besser zurechtzufinden.



Star of Bethlehem



Tropfen erhältlich
in 10 ml und 30 ml.