

Bachblüten hiptip

Juli 2023



Empfehlung des Monats

von Frau Mag. pharm. Gabriele Puchmüller

BACHBLÜTE IM JULI - CHESTNUT BUD

Licht ist ausgeschaltet. Herd ist abgeschaltet. Türe ist abgeschlossen. Alles erledigt. Oder sollte ich doch lieber nochmal nachschauen. Sicher ist sicher!

Also: Licht ist ausgeschaltet. Herd ist abgeschaltet. Türe ist abgeschlossen. So jetzt muss ich aber wirklich los. Aber habe ich wirklich ALLES kontrolliert? ...

Fühlen Sie sich bei der eben beschriebenen Situation angesprochen? Oder kennen Sie vielleicht jemanden der genau in dieses Profil passt? In diesem Fall kann die Einnahme der Bachblüte **CHESTNUT BUD** Ihnen oder Ihren Bekannten helfen, dass solche lästigen Situationen künftig der Vergangenheit angehören.

CHESTNUT BUD wird auch als die Blüte der Erfahrungen bezeichnet.

Aus den eigenen Erfahrungen zu lernen ist ein wichtiger Aspekt im Leben, doch manchen Menschen gelingt dies einfach nicht. Egal was sie auch tun und wie sehr sie auch versuchen, das nächste Mal anders zu handeln, so verfallen sie doch immer wieder in ihre alten Handlungsmuster zurück. Dieses Problem kann in allen Lebensbereichen auftreten, sei es, auf der Arbeit, beim Sport oder aber auch im Liebesleben, immer wieder werden die gleichen Fehler aufs Neue wiederholt.

Betroffene Personen leben sprichwörtlich gesagt nicht in der Gegenwart, sondern sind in ihren Gedanken schon immer 3 Schritte voraus. Sie können sich nicht auf aktuelle Situationen konzentrieren und haben nur ein vermindertes Aufmerksamkeitspotential. Bei manchen entsteht dies durch eine innere Eile oder Unruhe, andere wiederum assoziieren mit bestimmten Themen womöglich unerfreuliche Erlebnisse.

Was auch immer der Grund für dieses Verhalten sein mag, **CHESTNUT BUD** hilft durch die regelmäßige Einnahme dabei, die Lernfähigkeit zu verbessern und das Interesse an der Gegenwart zu steigern. Betroffene Personen werden wieder aufmerksamer, können sich besser auf Situationen einlassen und Erfahrungen bewusster verarbeiten.

Alles in allem ist CHESTNUT BUD also eine Blüte, die dabei unterstützt, mit dem eigenen Leben wieder besser zurechtzukommen.



Chestnut Bud



Tropfen erhältlich
in 10 ml und 30 ml.