

Bachblüten *hiptip*

Oktober 2023



Empfehlung des Monats

von Frau Mag. pharm. Gabriele Puchmüller

BACHBLÜTE IM OKTOBER: WHITE CHESTNUT

Es ist wieder Herbst. Dafür gibt es untrügliche Anzeichen: Die Bäume färben ihre Blätter in den schönsten Farben. Farbenfroh sind auch die Trachten, die auf den diversen Oktoberfesten getragen werden. Noch fließt das Bier in Strömen, doch schon bald ist wieder Sturm- und Maroni-Zeit. Von den Maroni und Kastanien handelt auch der heutige Newsletter – zumindest von den Bachblüten, die aus Kastanien-Knospen und Blüten gewonnen werden.

CHESTNUT BUD wird nach der Kochmethode aus den Knospen der Rosskastanie hergestellt. Diese Bachblüte passt dann, wenn man immer wieder die gleichen Fehler begeht. Das können Kleinigkeiten sein, z.B. dass man immer wieder den Autoschlüssel suchen muss, oder täglich nochmal zurückläuft, um zu kontrollieren, ob man den Herd wohl ausgeschaltet hat. Die Essenz passt aber auch für den Sohn, der schon zum vierten Mal den gleichen Typ Freundin hat und jeder bereits weiß, wie es auch dieses Mal enden wird.

RED CHESTNUT wird aus den Blüten der roten Rosskastanie gewonnen und passt für all diejenigen, die ständig Angst um andere haben. Immer befürchten sie das Schlimmste und in ihrer übertriebenen Fürsorge neigen sie dazu, sich in das Leben anderer einzumischen, wodurch sich diese oft von der Überfürsorge „erdrückt“ fühlen. Die Einnahme von RED CHESTNUT hilft ihnen dabei ein ausgewogenes Verhältnis von Nähe und Distanz zu finden und Ihre Lieben in die Selbstverantwortlichkeit zu entlassen.

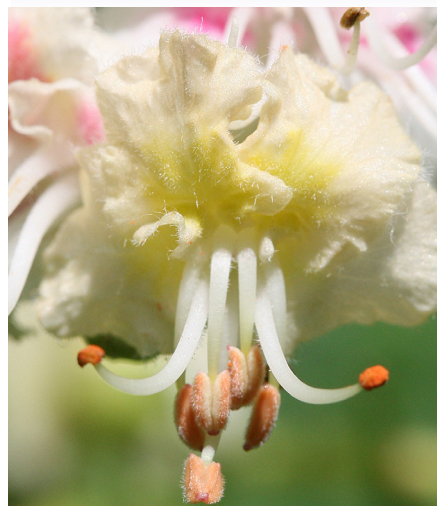
SWEET CHESTNUT ist die Essenz aus den Blüten der Edelkastanie und wird in Zeiten totaler Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit benötigt. Wenn man das Gefühl hat, die Grenze der Belastbarkeit erreicht zu haben, kann die Einnahme von SWEET CHESTNUT entweder Linderung bringen, oder aber dabei helfen eine längst fällige Veränderung im Leben in Angriff zu nehmen.

WHITE CHESTNUT wird mit der Sonnenmethode aus den Blüten der Rosskastanie gewonnen. Eingenommen wird diese Bachblüte immer dann, wenn man die Gedanken nicht „abschalten“ kann. Das kann ein ständiger innerer Dialog sein, aber auch nur ein klassischer „Ohrwurm“. Besonders lästig sind diese „Gedankenkarusselle“ natürlich nachts, wenn man nicht einschlafen bzw. nicht durchschlafen kann. Daher ist WHITE CHESTNUT oft in Schlafmischungen (z.B. Nacht Globuli von *Healingherbs*) enthalten.



Healingherbs[®]
Ltd.

WHITE CHESTNUT



Erhältlich in
15 g Dosierflaschen