

Bachblüten *hiptip*

November 2023



Empfehlung des Monats

von Frau Mag. pharm. Gabriele Puchmüller

BACHBLÜTE IM NOVEMBER: VERVAIN

Wir haben die Uhr wieder auf „Winterzeit“ umgestellt und uns von den sonnig-warmen Herbsttagen verabschiedet. Draußen ist es wieder neblig-feucht und in den Straßenbahnen, am Arbeitsplatz und im Kindergarten wird wieder geniest und gehustet. Die Impfaktionen gegen Grippe und Pneumokokken haben begonnen und es stellt sich wieder die Frage: Lass ich mich, mein Kind oder meine pflegebedürftigen Angehörigen impfen?

Wie bei vielen Themen gibt es auch hier zwei entgegengesetzte Gruppen. Die strikten Impfgegner und die Befürworter, welche am liebsten alle Menschen per Gesetz zur Impfung zwingen möchten. Auf beiden Seiten findet man Vertreter, die mit missionarischem Eifer versuchen, ihre Mitmenschen zu bekehren. Dazu passend möchte ich die Bachblüte **VERVAIN** vorstellen:

Vervain Menschen sind sehr begeisterungsfähig und engagieren sich gerne für Themen wie Gesundheit, Umwelt, Armut, Ungerechtigkeit usw. Sie sind dabei voller Ideen und Visionen und können ihre Mitmenschen mit ihrer Begeisterung mitreißen. Manchmal sind sie jedoch von ihren Vorstellungen so begeistert, dass sie alle anderen daran teilhaben lassen wollen, egal ob diese das auch wirklich möchten. Zum Teil reagieren sie dabei fanatisch und intolerant und da sie von ihren Werten absolut überzeugt sind, neigen sie dazu Menschen zu bevormunden und „zu ihrem Glück zu zwingen“.

Die Einnahme von **VERVAIN** hilft dabei verständnisvoller und flexibler zu werden. Es fällt leichter andere Meinungen zu akzeptieren und man kann erkennen, dass durch zu großen Druck der Widerstand nur vergrößert wird und man der Sache dadurch unter Umständen mehr schadet als nützt. Indem man anerkennt, dass es verschiedene Wege gibt, um ans Ziel zu kommen, fällt es leichter Vorschläge anzubieten und diese nicht aufzuzwingen. Man kann weiterhin zu seinen Idealen stehen, aber auch andere Meinungen gelten lassen und sich vielleicht sogar von guten Argumenten überzeugen lassen. Zusätzlich hilft die Einnahme von **VERVAIN** dabei, ein gesundes Maß zu finden und für eine Sache einzutreten, ohne sich selbst oder andere dabei zu überfordern.



VERVAIN



Tropfen erhältlich
in 10 ml und 30 ml.