

Bachblüten hiptip

Mai 2024



Empfehlung des Monats

von Frau Mag. pharm. Gabriele Puchmüller

BACHBLÜTE IM MAI - BEECH

In Volksliedern wird der Mai oft als schönste Zeit des Jahres besungen. Jetzt verzaubern uns die blühenden Sträucher und Obstbäume mit ihrer Vielfalt und Farbenpracht. Im Wald breitet sich das zarte Grün der Laubbäume aus und wenn man während eines Waldspazierganges kurz nach oben blickt, findet man sich vielleicht unter einem grünen Blätterdach wieder, durch welches warme Sonnenstrahlen fallen. Steht man gerade zwischen lauter Buchen, so kann man schon ein Gefühl von Erhabenheit verspüren. Bei genauerem Hinsehen kann man aber auch erkennen, dass sie lieber in Gruppen stehen und es vorziehen „unter sich zu bleiben“ und „Andere“ eher nicht in ihrer Mitte haben wollen.

Aus den Blüten dieses Baumes hat Dr. Bach die Essenz **BEECH** hergestellt. Diese Bachblüte wird immer dann eingesetzt, wenn es um das Thema *Toleranz* geht.

Ärgern Sie sich auch oft über die „Dummheit“ anderer Menschen oder tun Sie sich allgemein schwer damit, das Handeln der anderen zu verstehen. Muss bei Ihnen immer alles „ganz richtig“ gemacht werden und hören sie öfters den Vorwurf, dass man Ihnen nichts recht machen kann? Passiert es Ihnen manchmal, dass Sie über jemanden urteilen, obwohl Sie seine Lebenssituation gar nicht kennen. Tun Sie sich vielleicht sogar schwer, Freunde zu finden, weil sie irgendwie immer etwas am Gegenüber auszusetzen haben? Kann es sein, dass sie aus Angst um ihren eigenen Lebensraum Fremdes ablehnen?

ODER trifft für Sie genau das Gegenteil zu? Hat man Ihnen schon des Öfteren gesagt, dass Sie ZU tolerant sind und fällt es Ihnen tatsächlich schwer Kritik zu äußern, selbst wenn diese angebracht wäre? Sind sie übertrieben verständnisvoll, weil Sie selbst Kritik nur schwer vertragen?

In all diesen Fällen hilft die Einnahme von **BEECH** dabei, ein gesundes Maß an Toleranz zu finden.

TIPP: Man kann die Bachblüte **BEECH** auch dann einnehmen, wenn das Umfeld sehr intolerant ist und man darunter leidet.



Tropfen erhältlich
in 10 ml und 30 ml.