

Bachblüten hiptip

März 2022



Healingherbs[®]
Ltd.

CRAB APPLE

Empfehlung des Monats

von Frau Mag. pharm. Gabriele Puchmüller

BACHBLÜTE IM MÄRZ

Langsam werden die Tage wieder länger und die Sehnsucht nach dem Frühling wächst. Viele Menschen nutzen diese Zeit vor dem „Neustart“ zum Fasten.

Der Körper soll entgiftet und der Geist wieder klarer und reiner werden.

Altes, was man nicht mehr braucht oder vielleicht sogar schadet soll bewusst losgelassen werden. Vielleicht wird die Zeit aber auch dazu genutzt, um endlich den Abstellraum oder die Garage aufzuräumen oder sonst irgendwo wieder Ordnung ins Leben zu bringen.

Welche Blüte würde hier besser passen als **CRAB APPLE** - die Blüte für Ordnung und Reinheit im Bachblütenset. Die Essenz unterstützt einerseits die Reinigung, sowohl auf körperlicher als auch auf geistiger Ebene und andererseits trägt sie dazu bei ein gesundes Verhältnis zu den Themen Sauberkeit und Ordnung zu erlangen. Das heißt, anstatt sich auf jedes einzelne Staubkorn zu fokussieren wird mit Hilfe dieser Blüte wieder das Gesamtbild in den Mittelpunkt gerückt. Durch diesen veränderten Blickwinkel gelingt es auch wieder leichter, Prioritäten zu setzen und unwichtige Details gelassener zu nehmen.

Beim Entgiften und Entschlacken hilft CRAB APPLE zusätzlich, mit eventuell auftretenden Hautunreinheiten und Körpergerüchen besser zurecht zu kommen. Die Betroffenen lernen also von dem Ekelgefühl, welches sie (in dieser Zeit) womöglich gegen sich selbst haben loszukommen und den eigenen Körper mit all seinen Stärken und Schwächen zu akzeptieren. Durch CRAB APPLE fühlt man sich im Allgemeinen wieder wohler in seinem Körper. So kann auch das vorzeitige Aufgeben des Fastenziels verhindert werden.

CRAB APPLE ist auch in der Notfalls-Salbe (5 Flower Creme) enthalten.

Bei stumpfen Verletzungen oder bei Insektenstichen hilft es dabei, dass ein Bluterguss schneller abheilt, bzw. das Insektengift schneller abgebaut wird.

Mögliche Kombination beim Fasten:

IMPATIENS, damit es leichter fällt langsam, ruhig und still zu sein um sich selbst und die eigenen Bedürfnisse bewusster wahrnehmen zu können.



Tropfen erhältlich in 10 ml und 30 ml.
Globuli erhältlich in 15 g.