

# Bachblüten hiptip

Jänner 2021

## Empfehlung des Monats

von Frau Mag. pharm. Gabriele Puchmüller

## BACHBLÜTEN IM JÄNNER

*„Der intuitive Geist ist ein heiliges Geschenk und der rationale Verstand ein treuer Diener. Wir haben eine Gesellschaft erschaffen, die den Diener ehrt und das Geschenk vergessen hat.“*

(Albert Einstein)

Einstein, der – vermutlich - weltweit bekannteste Wissenschaftler der Neuzeit hat sein Leben der Wissenschaft gewidmet und trotzdem den Wert der Intuition erkannt.

Woran liegt es aber, dass wir uns lieber auf Zahlen verlassen als auf unser Bauchgefühl? Vielleicht ist es der Wunsch alles richtig zu machen oder aber die Angst einen Fehler zu begehen. Auch zu hohe Ansprüche an sich selbst können ein Grund dafür sein, dass man unsicher ist und sich schwer tut, Entscheidungen zu treffen. Da erscheint es auf den ersten Blick besser, wenn man andere um Rat fragt oder sich an der Meinung von Experten orientiert. Blöd ist es nur, wenn man dann hinterher feststellt, dass man wieder einmal zu beeinflussbar war und es besser gewesen wäre, der inneren Stimme zu folgen.

Noch schlimmer wird der Entscheidungsstress dann, wenn gerade „alle“ unsicher sind bzw. die Meinungen stark auseinander gehen und gleichzeitig mehrere Entscheidungen getroffen werden müssen. z.B. Lass ich mich impfen? Lass ich meine Kinder impfen? Tu ich es jetzt oder warte ich noch ab? Welcher Impfstoff soll es sein?

Natürlich ist es vernünftig, Informationen zu sammeln und zu vergleichen – nur auf diese Weise kann man einen Überblick erlangen und vernünftig auswählen. Allerdings sind wir Menschen verschieden und haben teilweise völlig andere Voraussetzungen, sodass eine Entscheidung, welche für meinen Nachbarn vollkommen stimmig ist, für mich komplett falsch sein kann.

Und hier kann die Bachblüte **CERATO** hilfreich sein. Die Einnahme von **CERATO** stärkt die innere Stimme. Man lernt den eigenen Instinkt wahrzunehmen und dem Bauchgefühl auch zu vertrauen. Damit fällt es mit der Zeit immer leichter, herauszufinden: „Was ist für mich persönlich richtig?“



Healingherbs<sup>®</sup>  
Ltd.

CERATO



Tropfen erhältlich  
in 10 ml und 30 ml.  
Globuli erhältlich in 15 g.