

Bachblüten hiptip

Mai 2021



Healingherbs[®]
Ltd.

Wild Rose

Empfehlung des Monats

von Frau Mag. pharm. Gabriele Puchmüller

BACHBLÜTE IM MAI: WILD ROSE

Wir haben Mai! Die Natur ist endgültig aufgewacht. Überall blühen die Blumen und Bäume. In der Früh hört man die Vögel zwitschern und wir konnten bereits die ersten Sommertage genießen. Überall werden die Rasenmäher aus dem Winterquartier geholt und die Radfahrer und Jogger sind auch schon wieder unterwegs. Alle sind voller Energie und Elan – nur Sie nicht. Irgendwie spüren Sie eine innere Leere, Sie sind lustlos und obwohl Sie Langeweile quält, können Sie sich zu nichts aufraffen, weil Ihnen entweder die Motivation fehlt, oder Sie aus irgendeinem Grund resigniert haben.

Die Teilnahmslosigkeit kann verschiedene Bereiche des Lebens betreffen:

- Vielleicht geht es Ihnen gesundheitlich nicht so gut und Sie glauben, dass es keinen Sinn macht etwas zu unternehmen, weil Sie sowieso nicht mehr ganz gesund werden.
- Oder es gefällt Ihnen Ihr Arbeitsplatz nicht mehr, aber Sie versuchen gar nicht eine andere Stelle zu finden, weil Sie glauben, in ihrem Alter sowieso keinen neuen Job mehr zu finden.
- Es kann auch sein, dass Sie in einer unglücklichen Beziehung leben und sich damit abfinden, weil Sie glauben, dass man sowieso nichts daran ändern kann.

Hier kann die Einnahme von **WILD ROSE** helfen, um den Alltag wieder bewusster zu gestalten und das Leben wieder schön und voller Möglichkeiten zu sehen. Die Lebensgeister werden geweckt und die innere Leere verschwindet.

Zur Einnahme:

- In manchen Fällen kommt es bei der Einnahme von **WILD ROSE** zu einer Erstreaktion: Es kann sein, dass man für kurze Zeit die Hoffnungslosigkeit und Trauer, die hinter der Resignation stecken, bewusster wahrnimmt. Daher sollte man sicherheitshalber mit einer niedrigeren Dosis von 2x 3 Tropfen beginnen.
- Zur Unterstützung eignen sich sehr gut **GENTIAN** und **LARCH**: GENTIAN stärkt das Urvertrauen und LARCH hilft dabei, Selbstvertrauen aufzubauen.



Tropfen erhältlich
in 10 ml und 30 ml.
Globuli erhältlich in 15 g.