



Pilates

Mein Name ist Cosima Königshofer. Ich bin Sportwissenschaftlerin und unterrichte Pilates und Yoga.

Das erwartet die Teilnehmer:

Pilates ist eine optimale Mischung aus mobilisierenden und kräftigenden Übungen – getragen von der Kraft der Atmung.

Wann?

Montag: 17:45 – 18:45 Uhr
11 Einheiten:
8.4.-24.6.03.2024

Wo?

Bach Apotheke
1160, Steinbruchstraße 6
U3 Kandlerstraße

Wieviel?

11 Termine: **€ 165,-**
(je 15,- für 60 Minuten)
(Frühbucherbonus bis 29.3.2024 : € 150,-)

Der Kurs wird ab 5 Teilnehmern stattfinden.



Informationen und Anmeldungen:
Bach Apotheke, 01/9820900
office@bachapotheke.at
<https://www.cosimakoeningshofer.at/yoga-pilates-gruppen/>

