



PILATES



Mein Name ist Sophie. Ich bin Pilates- und
Yogalehrerin.

Wir werden unsere Muskulatur kräftigen, vor allem die
Bauch- und Rückenmuskulatur.

Mir bereitet es große Freude, mit Pilates Menschen zu
mehr körperlichem Wohlbefinden und Zufriedenheit zu
verhelfen.

Wann?

Kurs1:

Dienstag: 1.10.- 5.11. von 17:00-18:00

Kurs2:

Donnerstag: 3.10.- 7.11. von 18:15-19:15

Wo?

1160, Steinbruchstraße 6

Preis: 6 Termine: € 90,-

Der Kurs wird ab 5 Teilnehmern stattfinden.



Informationen und Anmeldungen:
Bach Apotheke, 01/9820900
office@bachapotheke.at

