

Donnerstag
20 bis 21 Uhr

ab 9. Nov. 2023

SANFTES ABENDYOGA

FÜR EINEN GUTEN SCHLAF

WAS ERWARTET DICH?

- erdende Yoga-Positionen
- sanfte Dehnungen
- bewusstes Atmen

KOSTEN

Schnupperstunde: 10,- Euro

4er Block: 60,- Euro

(gültig auch für meine anderen Angebote)

GOOD TO KNOW

- Kleingruppe
- All bodies welcome!
- Auch für Anfänger:innen geeignet
 - Matten sind vorhanden
- Stunde findet ab 3 Personen statt

Ort: Bach Apotheke

16., Steinbruchstraße 6

Anmeldung: Mag. Christine Berzsenyi

praxis@beruehrungspunkte.at

www.beruehrungspunkte.co.at

