

# Senior\*innen-TURNEN

- ❖ Fitness
- ❖ Wirbelsäulengymnastik
- ❖ Beckenboden
- ❖ Osteoporose
- ❖ Sturzprävention

Jeden Dienstag um 10:00 Uhr (NICHT während der Schulferien) in den Räumlichkeiten der Bach Apotheke.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Bitte kommen Sie 10 min vor Beginn in bequemer Kleidung.

Preis pro Einheit (60 min) ... 12 €



Nähere Infos in Ihrer Apotheke  
oder unter 0699/14086471

Stefan Erlach