



YOGA



Mein Name ist Sophie. Ich bin Yogalehrerin
und Energetikerin.

Wir werden unseren Körper stärken, kräftigen, dehnen
und mobilisieren.

Gleichzeitig werden wir uns bewusst entspannen.

Ich unterrichte eine Mischung aus Hatha und Vinyasa
Yoga, geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Wann?

2. Trimester:

Donnerstag: 16.11.2023 -1.2.2024
von 18:15-19:30 Uhr

Wo?

1160, Steinbruchstraße 6
Preis: 9 Termine: € 162,-

Der Kurs wird ab 5 Teilnehmern stattfinden.
Einstieg jederzeit möglich.



Informationen und Anmeldungen:
Bach Apotheke, 01/9820900
office@bachapotheke.at

