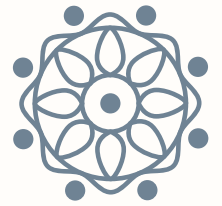




YOGA

to feel good!



WAS ERWARTET DICH?

- sanft-kraftvolles Yoga mit Pilateselementen
- Übungen für mehr Beweglichkeit
 - bewusstes Atmen

TERMINE/KOSTEN

Montag, 19 bis 20 Uhr

6 Termine für 90,- EUR

13.1./20.1./27.1./3.2./10.2./17.2.25

Schnuppermöglichkeit um 10,- EUR

1 Termin kann nachgeholt werden

GOOD TO KNOW

- Kleingruppe
- auch für ambitionierte AnfängerInnen

Ort: Bach Apotheke

16., Steinbruchstraße 6

Anmeldung: Mag. Christine Berzsényi

praxis@beruehrungspunkte.co.at

www.beruehrungspunkte.co.at