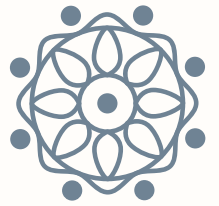




YOGA

to feel good!



WAS ERWARTET DICH?

- sanft-kraftvolles Yoga mit Pilateselementen
- Übungen für mehr Beweglichkeit
 - bewusstes Atmen

TERMINE/KOSTEN

Montag, 19 bis 20 Uhr

6 Termine für 90,- EUR

4.11./11.11./18.11./25.11./2.12./9.12.24

Schnuppermöglichkeit um 10,- EUR

1 Termin kann nachgeholt werden

GOOD TO KNOW

- Kleingruppe
- auch für ambitionierte AnfängerInnen

Ort: Bach Apotheke

16., Steinbruchstraße 6

Anmeldung: Mag. Christine Berzsényi

praxis@beruehrungspunkte.co.at

www.beruehrungspunkte.co.at