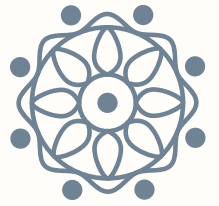


Start: 29. Jänner 2024



YOGA

to feel good!



WAS ERWARTET DICH?

- sanft-kraftvolles Yoga mit Pilateselementen
 - Übungen für mehr Beweglichkeit
 - bewusstes Atmen

TERMINE/KOSTEN

Montag, 19 bis 20 Uhr

6 Termine für 90,- EUR

29.1., 5.2., 12.2., 19.2., 26.2., 4.3.2024

Schnuppermöglichkeit am 29.1.24

GOOD TO KNOW

- Kleingruppe
- all bodies und Einsteiger:innen welcome!

Ort: Bach Apotheke

16., Steinbruchstraße 6

Anmeldung: Mag. Christine Berzsenyi

praxis@beruehrungspunkte.at

www.beruehrungspunkte.co.at